

편집한 그룹서열

약물남용예방의경험에서우리는약물이개인의몸과마음에해를끼칠뿐만아니라가족에게도큰영향을미치고사회안정과발전에부담을준다는점을깊이이해하고, 많은경험에따르면마약은국경 없이전세계적인 문제입니다. 대학의교직원이국제교사및학생과대면할수있도록약물관리에대한적절한참고자료를보유하고, 캠퍼스내마약방지및마약방지에대한지식을강화하고, 캠퍼스안전을개선하기위해외국어약물남용예방을위한가이드북을특별히편집하였습니다.

약물남용예방및보건교육매뉴얼은과거에외국인교사와학생이참고할수있도록특별히제작된것이아니었기때문에, 약물남용예방을홍보하기위한목적으로여러전문팀을구성하여이매뉴얼을디자인했습니다.

이매뉴얼은약물남용방제를목적으로하며, 매뉴얼을사용하여해외사람들이마약인식, 마약예방및마약관리와관련된대만의법률및규정을 알아야 합니다. 이 매뉴얼은또한외국인교사와학생들이마약의피해를입지 않도록실용적인정보를얻을수있기를바랍니다.

약물남용예방홍보 매뉴얼

이매뉴얼에대해질문이있는경우저희에게편지를보내주신 것을 진심으로 환영합니다. 저희팀은이를개선하기위해 노력할것입니다.

약물남용예방외국어매뉴얼편집팀

2021년 12월

약물 남용 예방 홍보 매뉴얼

CONTENTS

일, 마약인식	1
一, 「마약」정의	1
二, 마약의분류	1
三, 대만에른한마약및위험	2
이, 마약 예방	9
一, 피해를입지않도록주의	9
二, 마약 거절 8 법	10
三, 약물남용자의징후및지원	12
四, CHemsex」캠섹스정보	13
五, 출입국 5 불가	15
삼, 지원	16
一, 상담 서비스	16
二, 보조방안	18
三, 웹사이트자원	20

약물남용예방홍보 매뉴얼

사, 법률	21
흔한마약및관련처벌	21
아산화질소 (소기) 통제	23
오, 문답	24
Q1. 유학생으로서주의해야할점은 ?	24
Q2. 마리화나의 국제규범차이점은 ?	25
Q3. 흔한남용적인신형약물은 ?	25
Q4. 요즘독한커피백으로많이쓰이는성분은 ?	26
Q5. 수면제를사용할때주의할점은 ?	26
Q6. 기소유예금단치료란무엇인가요 ?	27
Q7. 대만에서 , 스스로금단치료를받을수있나요 ?	27

자료 출처참고

일 마약인식

一、「마약」정의

대만에서 “마약”은 “마약유해예방규정” 제 2 조에 따라 중독성, 남용 및 사회에 유해한 마약 및 그 제품, 향정신성 물질 및 그 제품을 의미합니다.

二、마약의 분류

중독, 남용적, 사회적 피해에 따라 4 등급으로 구분됩니다. 1, 2 등급의 마약은 3, 4 등급보다 더 해롭습니다.

- 1 급 : 예 ; 헤로인, 모르핀, 코카인
- 2 급 : 예 ; 암페타민, 엑스터시, 마리화나
- 3 급 : 예 ; 케타민, FM2, 메페드론 (약용)
- 4 급 : 예 ; 졸피뎀, 프로포폴 (우유침)

마약특성에 따라 구분 :

- 중추신경흥분제 : 예 ; 암페타민, MDMA (엑스터시), MDPV (욕염) , 약용, PMMA
- 중추신경환각제 : 예 ; 마리화나, 마리화나유사 (K2)
- 중추신경억제제 : 예 ; 헤로인, 모르핀
- 흡입남용물질 : 예 ; 소기, 강력접착제, Rush 등

三、대만에 흔한 마약및위험

1 급마약



- 사용후부작용은호흡억제, 메스꺼움, 구토, 현기증, 무의식, 불안, 가려움증, 저혈압등.
- 장기간사용하다가일단사용하지않을때생기는금단증상은갈약, 불안, 하품, 눈물, 콧물, 땀흘리기, 불면증, 거식, 설사, 메스꺼움, 구토, 오한, 복통, 근육통 등이며약 7~10 일간증상이점차완화됩니다.
- 헤로인의독성은모르핀의 10 배로중독성이모르핀보다 강하고금단증상도심각합니다. 헤로인남용자들은종종 바늘을 (바늘, 주사기, 희석제포함) 공유하여 부정확한바늘사용으로 AIDS, 바이러스성 (B 형또는 C 형간염), 심내막염, 정맥염등 감염합니다

2 급마약



(메틸) 암페타민
(메틸암페타민)

- 장기간사용하면망상령, 폭력적인공격등을동반하는 망상적정신분열증이발생합니다.
- 암페타민은식욕억제효과가있어불법자에의해다이어트약에 섞어불법판매되는경우가많고, 약물사용자는 자신도모르는사이에중독됩니다.



MDMA (엑스터시)

- 효과는암페타민과유사하며과량투여시고열 (섭씨 43도까지), 탈수, 급성고혈압, 부정맥, 횡문근융해증, 급성신부전증상을포함한독성증상이나타날수있으며 심한경우사망에이를수있습니다.

2 급마약



마리화나

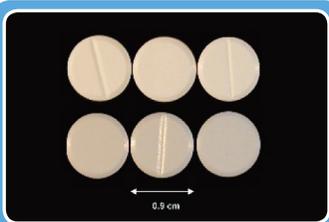
- 중추신경환각제에속합니다 . 흡연후에는빠른심장박동 , 망상 , 환각 , 입마름 , 눈이빨개지는등의현상이나타납니다 . 장기간사용하면약물내성과심리적의존이발생합니다 . 일단의존이발생하면 , 갑작스러운금단은거식증 , 초조 , 불안 , 안절부절 , 우울증및수면장애와같은금단증상을유발합니다 .
- 청소년기에마리화나를사용하면지능지수가떨어지고기억및학습능력이저하되며마리화나로인한환각작용으로지각이상 , 교통사고등공공위험을 초래합니다 .
- 임산부가마리화나를흡수하면조산을초래하기쉽고 , 태아의체중이매우낮습니다 .
- 마리화나는흡연외에도액체형태로사용되거나전자담배오일에혼합되거나비스킷 , 초콜릿및기타식품으로만들어집니다 . **마리화나는대만에서 2 급마약으로 재배 , 운송 , 판매 , 양도 , 사용또는소지하는것은범죄 행위입니다 .**

3 급마약



케타민
(K 타민, 케타민)

- 케타민남용은만성간질성방광염을유발하여방광벽섬유화를일으키고두꺼워지고용량이작아져빈뇨, 절박뇨, 배뇨통, 혈뇨 등의 증상이 있고, 심한경우에는소변량감소및수종등신장기능부전이나타나방광재건수술까지받아야 합니다. 또한인지기능(주의력과기억력)과정서적안정도영향



벤조디아제핀진정제

- 장기간사용하면내성, 의존성및졸음, 불안정한보행, 주의력 저하, 기억력및판단력감퇴, 반응력 저하 등증상이나타납니다.
- 알코올이나기타중추신경억제제를병용하면, 자주정신이혼미해져사고를당하거나구토물을흡입하여사망합니다.

신형 마약

특성 1 : 다양한위장 , 젊은이들의경계를늦추다

- 흔히볼수있는형태는 인스턴트 음료분말을섞어서중판 매또는자체브랜드포장을한형태로판매하거나독우표 , 독젤리 , 독초콜릿등으로만들어젊은층을유혹합니다 .
- 환각을 이르는 대마초유사활성물질 (K2) 은담배나말린허브에뿌리고말린허브또는허브티백으로판매됩니다 .

특성 2 : 혼합성분 , 불순하고균질하지않음

- 약리학적효과가상반되거나유사한약물을혼합하여사용하면신체에심각한해를끼칠수있으며 , 알코올과함께사용하면약물의효과가악화되어예상치못한결과가 나타날수있습니다 .

특성 3 : 조직적인 마케팅

- 오늘날에는산업마케팅 체인으로발전하여 , 항상처음에는무료공급방식으로공급되고패거리나조직에의해판매하고 , 심지어는공동구매판매까지시작하여 , 동료가영향을주고청소년들을유인하여약물남용을시작합니다 . 아산화질소 (소기)

毒咖啡包？

混合式毒品致死率高！

小心包裝？幾可亂真！

常混摻2種以上毒品種類，最常見內含物有K他命、搖頭丸、
甲基安非他命、卡西酮、喵喵及FM2等，不要好奇嘗試。



根據法務部 法醫研究所統計

109年上半年新興毒品相關死亡案件，
共計98件，平均驗出4種毒品成份。

偽製化包裝？

市售商品，重新包裝，有拆封痕跡；
山寨品牌，沒有拆封痕跡；
自創品牌，包裝完整，無製造標示，各式新
流行圖標。



內政部警政署
刑事警察局



法務部法醫研究所
新興毒品鑑定組



內政部警政署
刑事警察局



各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

緝毒專線
110



教育部
Ministry of Education

關心您

아산화질소 (소기)

- 짧은흡입성전신마취제로약 15~30 초만흡입하면효과가 2~3 분 동안지속됩니다 .
- 이산화아질소는활성비타민 B12 생성에영향을미쳐장기간사용하면말초신경및척수병변 , 손저림 , 발저림 , 보행 불가 , 입체감완전상실등의증상이나타나며기면 , 우울 , 정신착란등의정신적이상을일으킬수있습니다 .
- 알코올이나다른약물과함께사용하면중독의위험이있고 심각한심신피해를입힐수있습니다 .

別讓笑氣笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。

嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂，造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- 出現幻覺
- 身體癱瘓
- 手腳麻木
- 精神疾病
- 四肢萎縮
- 神經病變
- 無法行走
- 大小便失禁

教育部 關心您

長壽市毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885

이 마약 예방

一、피해를입지않도록주의

- 마약은보기좋은사탕, 초콜릿및기타스낵으로만들거나커피백, 티백, 밀크티백으로 위장하여, **반복포장의 흔적이있는지봉인에주의를기울여야합니다.**
- 친구는종종마약획득의원천입니다. 담배, 술, 빈랑, 마약, 특별한사탕, 음료수등을사용하라는또래의압력에직면하여, **직접거절, 구실찾기, 현장이탈, 말돌리기, 자기 변명, 우정설득 등의방식으로완곡한태도로 완강하게거절하십시오.**
- 인터넷카페, Pub, 나이트클럽등장소를멀리하고경계하며, **낯선사람의음료와담배는쉽게받지않으며개봉된음료는더욱눈을떼지않고, 친구의친구를 조심하고, 아는사람이나여성이라도방심해서는안됩니다.**
- 현기증, 메스꺼움또는구토, 시야흐림또는이미지왜곡, 전신마비또는무기력, 제어할수없는과도한행동, 설명할수없는불안, 망상, 환각등을느낄때다음조치를취해야합니다.
 - (1) 시간 파악, 빨리현장을떠나세요.
 - (2) 믿을수있는사람들에게도움을요청하세요
 - (3) 110 에신고하세요.

二、마약 거부 8 방법

동료와약두의유혹에맞서이렇게말을해주세요

• 완강히거절

나는불법적인일을하지않는다.

아니, 난정말피우고싶지않아

• 이유알림

마약사용은범죄야, 날해치지마라

우리부모는단속이매우엄격해서, 알려지면난 죽어.

• 자기 변명

안돼, 그냥무서워, 시도하지마!

안돼, 난정말겁이많아, 못피우겠어!

• 핑계로현장을떠나기

너무늦었어난집에가야해! 내가먼저간다

몸이안좋아, 먼저쉬러집에갈게!

• 우정설득

우린좋은친구야, 난네가마약중독자가되는걸원하지
않아!

친구야, 몸에좋지 않으니깐, 피우지마!, 우리시도하
지않는것이가장좋은거야!

- 화제전환

봐, 이간식 맛있겠다

먹자! 너도 먹어봐! 오늘뉴스에고양이찍은영화를보
도했는데, 너무귀엽다, 봤니?

- 설득에반대

이약은중독성이있어끊기어렵다. 어제뉴스를보니
그마약중독자의비참한결과는 ... 그러니피우지마!

- 자극에 반대

배짱없다고해서먹으면, 난정말자기주장이없다!

확고한자신감이야말로마약의유혹을이기는가장좋은
자세입니다. 마약은결단히거절하세요.



三、약물남용자의징후및지원

• 일정변경

늦게자고, 안자고, 밤새돌아오지않고, 밤낮이뒤바뀌고, 2, 3 일계속잠

• 정서불안

기복이 심한 감정, 짜증과의심, 비정상적인흥분, 우울및무력감, 불안정한 정신상태

• 이상행동

충동적행동, 알수없는물건던지기, 욕설, 결석, 가출, 자퇴, 협박또는왕따, 횡설수설, 욕설, 빈뇨

• 특수물품

분말, 흡입기, 지퍼백

약물남용자를을돕는방법

- √ 일상관찰, 생활배려
- √ 치료장려, 검사받기
- √ 자원연결, 치료협조
- √ 동반지지, 친우수용



四、캠섹스「CHemsex」정보

1. 정의 : 성행위중감각이나감정을향상시키는중독성약물을사용하는약물보조약 "섹스"라고도합니다.
2. 상황 : 흔히인터넷친구 , 파티행사등에서볼수있는상황
3. 약물 : 비아편중독성약물 (예 : 메틸암페타민 , k 타민 , 엑스터시 , 마리화나 , G- 물 r, 야옹등) , 국내에서흔히볼수있는약물 , 메틸암페타민 .

【마약 + 알코올동시에쓰면치명적 ! 】

4. 방식 : 흔히흡입이나주사 (slam) 등의방식으로사용됩니다 .
5. 효과 : 투약후자제력저하 , 감수성향상 , 성애갈망등의감각이나타나면인지사고와판단력에영향을미치기쉬우며 , 보호조치가없는성적행동이일어나성과약물중독을연결시킬수있습니다 .
6. 위험 : 안전하지않은성관계의빈도증가로인해에이즈 , 매독또는임질과같은성병의위험이증가합니다 .



에이즈멀리, 캄섹스해 감소

에이즈검사

1. 성관계 있는자, 최소 1 번검사하세요.
2. 콘돔없이성관계 있는자, 최소 1 년에 1 번검사하세요.
3. 감염위험행동 (바늘공유, 여러성파트너, 중독성약물 사용, 성병감염등) 이있는경우 3-6 개월마다검사하세요.



위험회피 방법

1. 마약사용 거부
2. 공용침기구 (바늘, 희석액, 용기포함) 거부
3. 여러성파트너또는낯선사람과의성관계 거부 (특히인 터넷데이트주의!)

HIV 노출 “전에” 예방적으로투약 (PrEP)

위험한행동이일어나기전에 PrEP 를안정적으로사용하면 HIV 감염위험을 90% 까지줄 일수있습니다.



五、출입국 5 불가

Don't Let Yourself Become
the Next Death Penalty Statistic for
**CROSS-BORDER DRUG
SMUGGLING**

Overseas drug smuggling incidents keep increasing.
Several Taiwanese drug smugglers have been sentenced to death in Southeast Asia.



- × 욕심내지않기
- × 수상한낯선사람초대받지않기
- × 낯선사람의짐을돕지않기
- × 낯선사람의물건휴대하지않기
- × 수하물은시야를떠나지않기

삼 지원

一、상담 서비스

각 현(시) 정부마약피해예방센터

24시간무료상담전화 : 0800-770-885 서비스내용 :

중독치료, 에이즈검사, 심리상담, 의료, 법률상담, 사회지원, 직업훈련및취업지원, 학교상담, 피해감소프로그램, 민간중독금단기관및기타관련등마약중독자또는 가족을위한상담서비스제공문의.



각현시정부 경찰서외사과 / 행정과연락전화

현시정부 경찰서외사과 / 행정과	연락전화
타이베이시정부경찰서외사과	02-23817494
신베이시정부경찰서외사과	02-80725454 Ext 4096
타오위안시정부경찰서외사과	03-3335107
타이중시정부경찰서외사과	04-23273875
타이난시정부경찰서외사과	06-6354531
가오슝시정부경찰서외사과	07-2215769
지룽시경찰국외사과	02-24252787
신주시경찰국외사과	03-5242103
신주현정부경찰서외사과	03-5557953
자이시정부경찰서외사과	05-2220772
자이현경찰국외사과	05-3620220
먀오리현경찰국외사과	037-356950
장화현경찰국외사과	04-7615463
난터우현정부경찰서외사과	049-2234302
원린현경찰국외사과	05-5329033
핑둥현정부경찰서외사과	08-7336283
이란현정부경찰서외사과	039-353921
화롄현경찰국외사과	03-8224023
타이둥현경찰국외사과	089-334756
핑후현정부경찰서외사과	06-9278466
진먼현경찰국외사과	0823-25653
렌장현경찰국외사과	0836-25859 Ext 2102

二、 보조방안

보건복지부「마약중독치료비지원 방안」

- 보조 대상 : 건보신분자
- 보조항목 : 건보가적용되지않는본인부담약물중독치료비
- 보조금액 : 일부특정치료항목보조
 - (1) 18 세이상 (포함) : 연간최대 3 만 5,000 원
 - (2) 8 세미만 : 연간최대 40,000 원

지정된약물중독치료기관및
대체치료시행기관목록



「마약중독치료사회봉사모델
다양성개발계획」 연락처정보



관련문의사항은약물위해예방센터 24 시간무료상담전화 :

0800-770-885

교육부「대학약물남용예방상담프로그램」

• 서비스대상

대학에서약물을사용하는학생은고등학생이하의경우에필요한지원을해드립니다.

• 서비스내용

- (1) 개인상담및가족치료, 원격상담은영상으로가능합니다.
- (2) 학생 1 인당 6~8 회의무료상담서비스를제공하며, 심리학자의전문적인평가후연장 수요가 있는경우 승인후적절한횟수의상담을연장할수있습니다.

• 연락방법

(02) 7749-5720

**스스로도움을요청하는학생은다니고
있는학교에알리지않기때문에학교규
율벌칙에대해걱정할필요가없습니
다.**



三、웹사이트 자원

국내약물남용예방관련정보웹사이트

웹사이트 명칭	웹사이트
보건복지부	http://www.mohw.gov.tw
보건복지부식품의약관리서 마약방지자원 구	http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070
교육부학생약물남용예방자원 네트워크	http://enc.moe.edu.tw
법무부마약 예방베이스캠프	http://antidrug.moj.gov.tw
내정부경정서형사경찰서 / 일반 마약구역	https://cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48

외국약물남용예방관련정보웹사이트

기관 명칭	웹사이트
United Nations Offices on-Drugs and Crime (UNODC)	http://www.unodc.org
International Narcotics ControlBoard (INCB)	http://www.incb.org
World Health Organization (WHO)	http://www.who.int/substance_abuse/en
European Monitoring Centre forDrugs and Drug Addiction (EMCDDA)	http://www.emcdda.europa.eu/index.cfm
National Institute on Drug Abuse (NIDA)	http://www.drugabuse.gov

사 법률

흔한마약및관련처벌

등급	1 급마약	2 급바약
흔한 마약	헤로인, 모르핀, 코카인	메틸암페타민, MDMA, 마리화나, MDPV, 차터풀
제조, 운송, 판매	사형또는무기징역 (3000 만원이하벌금 부과)	무기징역또는 10 년이상징역 (1500 만원 이하의벌금부과)
타인을유인하여 사용	3 년이상 10 년이하의 징역 (300 만원이하벌금부과)	1 년이상 7 년이하의 징역 (100 만원이하벌금부과)
양도	1 년이상 7 년이하의 징역 (300 만원이하벌금부과)	6 개월이상 5 년이하의 징역 (70 만원이하벌금부과)
사용	6 개월이상 5 년이하의 징역	3 년이하의징역
소유	3 년이하의징역, 구류 또는 30 만원이하의벌금	2 년이하의징역, 구류 또는 20 만원이하의벌금
	순질순중량 10g 이상, 1 년이상 7 년이하의 징역 (100 만원이하벌금부과)	순질순중량 20g 이상, 6 개월이상 5 년이하의 징역 (70 만원이하벌금부과)

등급	3 급 마약	4 급마약
흔한 마약	케타명, 원슬립, FM2, 야용 (4- 메틸메틸메 페드론), 카통	졸피뎀, 번민, 나비조 각, 우유바늘 (프로포 폴, 프로포폴)
제조, 운송, 판매	7 년이상의징역 (1,000 만원이하의벌금부과)	5 년이상 12 년이하의 징역 (500 만원이하벌 금부과)
타인을유 인하여 사 용	6 개월이상 5 년이하의 징역 (70 만원이하의 벌금부과)	3 년이하의징역
양도	3 년이하의징역 (30 만원이하의벌금부과)	(50 만원이하의벌금 부과)
사용	2 만 원이상 5 만원이 하의벌금과, 6 시간이 상 8 시간이하의약물 위험강습.	1 년이하의징역 (10 만원이하의벌금부과)
소유	2 만 원이상 5 만원이 하의벌금과, 6 시간이 상 8 시간이하의약물 위험강습	1 만 원이상 5 만원이 하의벌금과, 4 시간이 상 6 시간이하의약물위 험강습
	순질순중량이 5g 이 상, 2 년이하의징역	1 만 원이상 5 만원이 하의벌금과, 4 시간이 상 6 시간이하의약물위 험강습

현재대만에는각급 600 가지이상의마약이있으며그중상당 수는모국에는합법이지만대만의법률을위반할수있습니다.

아산화질소 (소기) 통제

독성및우려화학물질관리법

- 소기불법소지, 벌금 3 만 ~30 만원
- 사람을죽게하거나인체의건강을해치게하면, 최고무기징역또는 7 년이상의징역에처하고, 벌금최고 1000 만원부과한다.
- 인터넷쇼핑과우편쇼핑을통해소기를판매한플랫폼업자는 6 만원에서 30 만원을처벌하고, 회수대로처벌한다.

사회질서유지법

- 사용자, 3 일이하의구금또는 NT\$18,000 이하의벌금

笑氣根本不好禁!



笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體。

依「**毒性及關注化學物質管理法**」規定未經核可擅自非法買賣或使用笑氣者，可處**新臺幣3萬起至30萬元罰鍰**，若因而致人於死或危害人體健康，則最重可處**無期徒刑或七年以上有期徒刑**併科罰金最高**新臺幣1,000萬元**

愛惜自己與家人 勿以身試法

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請撥分機號碼)

教育部
Ministry of Education 臺心忠



오 문답

Q1. 유학생으로서주의해야할점은 ?

- 학교규칙주의

학교내「학생상벌방법」은, 학생에대한마약 사용및촉법처리방법이있습니다.(예 : 일급벌점또는퇴학)

- 경력고려

마약접촉은법률에직면한것외에, 이로인해대만에서근무하거나체류할기회를상실할수있다.(예 : 교육협력에참여하는유학생)

- 마약 멀리

자기 보호, 건강 유지



Q2. 마리화나의국제규범차이점은 ?

전면불법

→ 대만, 일본, 인도네시아, 베트남, 말레이시아

오락,의료용으로합법

→ 우루과이, 태국, 미국일부주, 캐나다

Q3. 흔한 남용적인신형약물은무엇입니까 ?

- Methylone(bk-MDMA)
- Mephedrone (속칭야옹)
- MDPV (속칭욕염)
- TFMPP (Molly)

파라 - 클로람페타민 (속칭 PCA 또는 4CA) 중추신경 흥분작용의합성카티논성분이항상함유되어있어, 위험성이큽니다.



Q4. 요즘독한커피백으로많이쓰이는성분은무엇입니까?

1. PMMA

약성이느리고위해가커서, 사용자들이흔히효과가크지않다고오해하고, 조심하지않으면양을늘려사용하게되어, 과다복용으로사망에이르게되는사례가적지않다

흔한위험반응은조급증, 환각, 혼수, 경련, 과도한체온, 횡문근용해, 호흡부전, 부정맥등이포함되며심지어사망합니다.

2. 메틸메틸메페드론 (야옹, Mephedrone)

중독성이강하며나쁜반응에는두근거림, 혈압상승및정신적증상이있습니다. 사용을중단하면우울, 초조, 떨림, 수면장애, 망상등의증상이생길수있습니다

Q5. 수면제를사용할때주의할점은?

통제약물	의사의처방없이진정제와수면제를사용하는것은불법입니다.
의사처방	반드시 의사에게자세한평가를요청하십시오.
의사지시	혼자서복용량을늘리거나줄여서는안됨. 임의로투약시간을변경하는것은바람직하지않음.
음주 금지	강한약물부작용을피하기위함
좋은수면	규칙적인생활을하고잠들기 2 시간전에 3C 제품을적게사용
점진감량	갑자기약을끊지말고, 금단증상이나반발성불면증을주의함

Q6. 기소유예금단치료란무엇인가요 ?

대상	1 급또는 2 급마약사용자
방법	외래진료또는 기타비구속신체의자유방식을원칙으로한다.
항목	약물요법, 심리요법, 재활요법, 약물검사및기타질병진행을예방하거나재발방지능력을향상시킬수있는조치
규범	1 년이내에지정의료원에치료를받아야하며, 정기적으로보호관찰실에보고하고소변검사를받아야합니다.

Q7. 대만에서, 스스로금단치료를받을수있나요 ?

됩니다

마약위험예방조례는 1, 2 급마약을투여하면범죄가발견되기전에보건복지부가지정한의료원에스스로치료를요청하면, 의료원은치료요청자를법원이나검찰에보내지않도록규정하고있습니다.

약물중독으로고통받는경우대만의법률은스스로치료를받도록권장합니다.

